

## Sprawdź, czy masz wszystko co niezbędne:

- kurtka przeciwdeszczowa
- spodnie przeciwdeszczowe
- wygodne ubranie na słoneczne dni (krótkie)
- ciepła bluza/sweter/polar/softshell
- kilka par grubych skarpet
- dwie pary butów na gumowej, płaskiej podeszwie
- buty do wody / sandały / crocsy
- czapka z daszkiem
- czapka zimowa
- okulary przeciwsłoneczne
- przybory toaletowe
- krem z filtrem UV (min. 30-tka)
- strój kąpielowy
- niewielka kosmetyczka z wieszakiem
- kłapki pod prysznic
- ręcznik szybkoschnący z mikrofibry
- śpiwór (letni lub 3-sezonowy)
- latarka czołówka
- notes i kilka długopisów
- legitymacja szkolna
- Karta uczestnika – **Pobierz PDF**
- Zgoda na uprawianie żeglarstwa – **Pobierz PDF**

## Co czasami się przydaje na obozie żeglarskim?

Poniżej lista kilku rzeczy, które opcjonalnie można zabrać na obóz żeglarski – czasami sprawdzają się podczas wypadu na żagle, ale nie są konieczne.

### Mała poduszka

Niektórzy przywożą na obozy małą poduszkę, która wraz z ciepłym śpiworem dodaje komfortu. Jest to opcjonalny drobiazg. Jeśli zdecydujesz się zabrać na obóz żeglarski małą poduszkę, nie musi być zapakowana do plecaka – możesz przywieźć ją osobno.

### Kalosze

Kalosze przydają się tylko w chłodniejszych terminach na wiosnę lub jesienią. Na obozy żeglarskie latem nie są konieczne. Jeśli już koniecznie chcesz je przywieźć na obóz żeglarski, pamiętaj, że nie muszą to być specjalne żeglarskie kalosze – te z wyprawy na ryby albo na grzyby też dadzą radę. Można się bez nich obejść.

### Rękawiczki żeglarskie

Czasami uważane za zbędny gadżet, przydają się osobom niewprawionym w obsłudze lin. Mają szczególne zastosowanie przy obsłudze lin mokrych, lub wybierania lin wymagającego więcej siły (np. przy stawianiu masztu). Oryginały rękawiczki żeglarskie mogą mieć też dość oryginalną cenę. Na próbę można przetestować zwykłe rowerowe rękawiczki.

### Gitara lub inny instrument muzyczny

Zawsze jest mile widziany i na pewno znajdzie się dla niego miejsce na pokładzie. Bardzo cenimy osoby muzykalne, które wspierają naszych sterników-szantymenów przy wieczornych ogniskach. Jeśli grasz na gitarze i zastanawiasz się czy ją zabrać na obóz, nasza odpowiedź brzmi: **zdecydowanie TAK!**

PRZECZYTAJ WIĘCEJ NA TEMAT PRZYGOTOWANIA DO OBOZU NA STRONIE:

[HTTPS://PUNTOVITA.PL/CO-WZIAC-NA-KOLONIE-ZEGLARSKIE/](https://puntovita.pl/co-wziac-na-kolonie-zeglarskie/)

## Przed zakupami dobrze przemyśl:

### Ubrania żeglarskie na obóz

Dobrze jest, jeśli ubrania te dają nam ochronę przed wiatrem, np. solidny polar lub softshell. Należy przygotować się zarówno na bardzo gorące, słoneczne dni jak i na pochmurne i deszczowe.

**Pamiętaj!** Skrajne temperatury są na pokładzie jachtu odczuwalne jeszcze bardziej niż na lądzie! Gdy jest gorąco, na pokładzie pozbawionym cienia oraz wewnątrz jachtu wysoka temperatura może być bardziej dokuczliwa. Tak samo w wypadku zimna i wiatru – na jeziorze jest zawsze zimniej niż przy brzegu.

### Ubrania przeciwdeszczowe

Te rzeczy są niezbędne, absolutnie konieczne! Nie muszą to być wcale oryginały sztormiaki typowo żeglarskich marek – turystyczna kurtka przeciwdeszczowa powinna nam na Mazurach wystarczyć.

### Jakie buty na żagle?

Dobłą kombinacją są trampki + adidasy (jedne stanowią wówczas buty rezerwowe). Bardzo ważne są buty sportowe, które nie brudzi pokładu i zapewnią dobrą „przyczepność”, także wówczas, gdy pokład będzie mokry. Zwykle trampki sprawdzają się, gdy jest ciepło, trzeba mieć również obuwie, w którym nie zmarzniemy.

Kalosze przydają się tylko czasami, najczęściej jednak spędzają dwa tygodnie w torbie. Zwykle lepiej sprawdzają się buty do wody, dobrej jakości sandały lub crocsy – zachęcamy, by wyposażyć się raczej w coś w tym rodzaju.

### Kosmetyki

Zalecamy, by na obóz żeglarski kupić przynajmniej kremy z filtrem oznaczone jako „wysoka ochrona”, czyli posiadające współczynnik ochrony 30-50. W najgorętsze dni, do ochrony skóry twarzy przydają się nawet 50-tki+, czyli kremy oznaczone jako „bardzo wysoka ochrona”.

### Śpiwór

W odniesieniu do popularnego podziału na trzy grupy pod względem temperatury komfortu (letnie, 3-sezonowe, zimowe), proponujemy śpiwór letni od lipca do połowy sierpnia. W drugiej połowie sierpnia można już rozważyć zabranie śpiwora ze środkowego przedziału temperaturowego.

### Latarka czołówka

Czołówka świetnie się sprawdza przy postoju na dziko i ogniskach z szantami – pomaga dostrzec kolejne zwrotki morskich opowieści w śpiwniku!

### Coś do notowania

Notes i kilka długopisów – absolutnie niezbędne dla osób szkolących się na patent żeglarski! Przed Tobą kilka zajęć teoretycznych i sporo testów do napisania ☺